

# LE RÉSEAU DES ÉCLAIREURS-VEILLEURS

GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Parce qu'ensemble, on prend soin de nous!



## Devenez un éclaireur-veilleur pour :

**AIDER** les individus et la communauté à composer avec les impacts de la pandémie

**PROMOUVOIR** les stratégies pour prendre soin de soi et des autres

**REJOINDRE** l'ensemble des milieux et des groupes d'âges



Vous voulez contribuer au rétablissement social et communautaire ?



Vous êtes impliqués dans la communauté et vous avez à coeur son bien-être ?



Vous avez une écoute empathique et une attitude bienveillante ?



Vous connaissez bien les ressources et les services de votre milieu ?

## Objectif du réseau des éclaireurs-veilleurs

Augmenter la capacité d'adaptation et de résilience des individus et de la communauté en contexte de pandémie et de post-pandémie.

## Le rétablissement c'est l'affaire de tous !

Le processus de rétablissement après une pandémie est un processus à long terme. Il a été démontré que les éléments qui contribuent le plus à améliorer le bien-être de la population sont le soutien des proches, le climat d'entraide et la participation à des projets ou des événements riches de sens.

## Intéressé.e à en savoir plus ?

CONTACTE LA RESPONSABLE DE TON SECTEUR :

[eclaireurs.veilleurs.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca](mailto:eclaireurs.veilleurs.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca)



Une formation et une boîte à outils seront mises à votre disposition pour vous accompagner et vous soutenir dans votre rôle d'éclaireur.



Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles  
Québec

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie  
Québec