🌟Un pas vers l'espoir : un nouvel atelier de sensibilisation à la prévention du suicide

La Direction régionale de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, en collaboration avec l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS), est fière de lancer **« Un pas vers l'espoir »**, un tout nouvel atelier de **sensibilisation à la prévention du suicide**.

Cet atelier d'une durée d'une heure, offert **en présentiel ou à distance**, vise à :

- **Partager** des connaissances concernant le suicide et sa prévention
- **Démystifier** les croyances entourant le suicide
- **Mieux comprendre** la personne qui pense au suicide
- **Proposer** des pistes d'actions afin de prévenir le suicide
- **Favoriser** la demande d'aide

En abordant les groupes les plus touchés, les stratégies de contact et les façons d'aborder le sujet, cet atelier permet à chaque milieu de devenir un **acteur de la prévention du suicide**.

Un atelier court, accessible et essentiel pour tous les milieux.

Ensemble, faisons un pas vers l'espoir. Un Québec sans suicide : **avec vous, c'est possible.**

📩 Pour plus d'information ou pour planifier une séance dans votre milieu :

Laïla Sayegh, TS
Direction régionale de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine
418-763-2261, poste 78205
sentinelle.preventionsuicide.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

